

**24 EYLÜL
DÜNYA OKUL SÜTÜ GÜNÜ**

Her yıl Eylül ayının son Çarşamba günü olarak bilinen “Dünya Okul Sütü Günü”nün bu yıl 15.’si kutlanmaktadır.¹ Uluslararası Gıda ve Tarım Organizasyonu (FAO) tarafından 2000 yılında² başlatılmış olan bu etkinlikler her yıl 25’den fazla ülkede sürdürülmektedir.³ Dünya Okul Sütü günü olan 24 Eylül nedeniyle özellikle ülkelerde OKUL SÜTÜ PROGRAMLARI’nın görünür olması hedeflenmektedir. Türkiye de Okul Sütü Programı uygulayan ülkelerden birisidir.⁴

Ülkemizde Okul Sütü Programı 2011-2012 Eğitim-Öğretim yılının ikinci dönemi itibarıyla uygulanmaya başlanmıştır. Okul Sütü Programının amacı; ana sınıfı dâhil olmak üzere ilkökul öğrencilerine süt içme alışkanlığı kazandırmak, bu sayede yeterli ve dengeli beslenmelerine katkıda bulunarak sağlıklı büyüme ve gelişmelerini desteklemektir.⁴

Bu etkinliğin düzenlenmesi sırasında dikkat edilmesi önerilen konular aşağıdadır:

1. Okul içinde, okul sağlığını ilgilendiren bütün bileşenlerin katkısı ile etkinlikler düzenlenebilir. Örneğin, öğrencilerin, öğretmenlerin, velilerin etkinliklerden beraberce haberdar olmaları duyarlılığın artması için önemlidir.
2. Etkinlikler sırasında sütün sağlık açısından yararları gündeme getirilmelidir.
3. Her gün süt içiminin gereği üzerinde durulmalıdır.
4. Özellikle öğrenciler arasında günün önemine olan ilgiyi artırabilmek açısından etkinliklerin “eğlenceli” olmasına özen gösterilebilir.

Okulda süt içimi uygulaması ile temel olarak ileri yaşlarda görülme olasılığı olan kemik erimesi riskini azaltmak ve okula kahvaltı yapmadan ve/veya hiçbir şey yemeden gelmiş olan çocukların öğlenden önce açlığını önlemek, okulda yaptığı çalışmalarla ilgili konsantrasyonunu sağlamak ve artırmak amaçlanmaktadır.⁵ Bu sayede, özellikle süt tüketiminin istenilenden çok gerilerde olduğu okul çağı çocuklarının süt tüketiminin artışına da katkı sağlanabilir. Türkiye’nin de içinde olduğu pek çok ülkede 2012 yılı itibarıyla süt tüketimi yılda kişi başına 50kg’ın altındadır.⁶ Yıllık kişi başına tüketilmesi önerilen miktar ortalama 80kg ve üzerinde olmalıdır.

Olumlu davranışların erken yaşlarda öğrenilmesi yaşamın bütünü için gereklidir, bu nedenle, insan sağlığına pek çok yararı olan süt tüketiminin okul çağından itibaren desteklenmesi son derece değerlidir. Bu önemli davranışı geliştirirken; sağlığın beden, ruhen ve sosyal açıdan tam bir iyilik hali olduğunu temel alarak, süt tüketiminin önünde olabilecek her türlü fiziksel, sosyokültürel, ekonomik ve benzeri engellerin ortadan kaldırılması için en üst düzeyde çabaya gereksinim vardır.

¹<http://www.fao.org/economic/est/est-commodities/dairy/school-milk/15th-world-school-milk-day-wsmd/en/>

²http://www.who.int/fctc/reporting/party_reports/latvia_annex2_public_health_strategy_2011_2017.pdf?ua=1

³<http://www.fao.org/economic/est/est-commodities/dairy/school-milk/en/>

⁴http://www.okulsutu.com/wp-content/uploads/2012/04/uygulama_rehberi.pdf

⁵http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0019/152218/E89501.pdf

⁶http://www.ulusalsutkonevi.org.tr/kaynaklar/arastirma_dosyalar/2013_06_13_488503.pdf, s:29.